ASSOCIATION JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

France Acouphènes

Sanoïa
Real World Digital CRO

Enquête sur le coût des acouphènes en France entre 2021 et 2022

Présentation synthétique des résultats clefs

Avec l'accompagnement

HEALTH DATA HUB

Et le soutien
du CCAH
du groupe EDF
de la Mutuelle Familiale
De TotalEnergies

Objectifs de l'étude

1. **Évaluer le fardeau économique lié à la prise en charge des acouphènes et à une possible errance thérapeutique**

2. **Estimer le fardeau professionnel et social des acouphènes sur la personne atteinte d'acouphènes et pour sa famille**

- ~137 questions,
- 1 563 Répondants

Description de la population N = 1 563

Âge moyen des répondants : environ **55 ans ± 14,2 ans**.

Féminisation : 55,7% des répondants sont des **femmes**

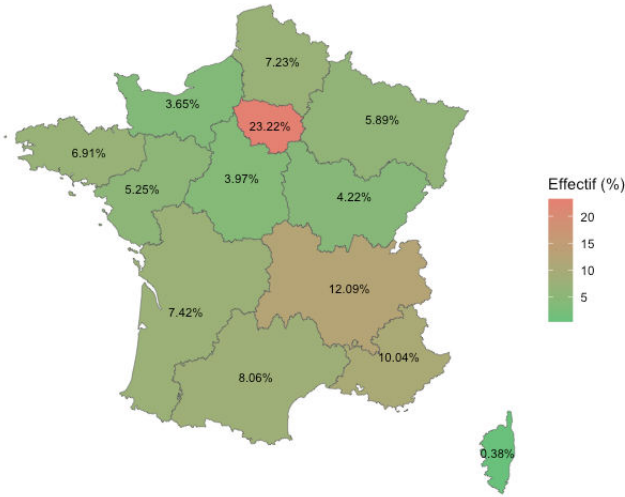
Situation familiale :

- **67,2%** des répondants sont **mariés**
- **71,6%** des répondants vivent **sans enfants** sous leur toit

Diplômes :

- **15,0%** des répondants n'ont **pas le Bac**
- **80,9%** des répondants ont le **Bac ou un diplôme supérieur**

Répartition géographique des répondants



+ DROM-COM = 1,3 %

Situation professionnelle :

- **55,3%** des répondants sont **actifs** professionnellement
- **31,3%** des répondants sont **retraité**
- **6,3%** des répondants sont en **arrêt de travail** à cause de leur état de santé :
  - près d'**1 arrêt de travail sur 2** est causé par **les acouphènes** (44.9%).

Catégorie Socio-Professionnelle :

- **42.2 % des répondants sont cadres** ou exercent une professions intellectuelles supérieures

Validation et causes des acouphènes

La présence d'acouphènes a été validée par un médecin dans 68.7% des cas.

La présence d'acouphène est plus fréquemment validée chez les hommes *que chez les femmes (71,4% vs 66,4%; p = 0.032).*

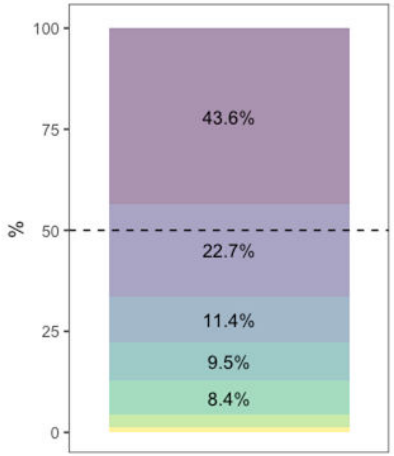
La cause des acouphènes a été identifiée (par le répondant ou par un professionnel) pour plus d'1 répondant sur 2 (52,8%), soit pour 826 personnes.

La cause des acouphènes est plus fréquemment identifiée (par les répondants ou par un professionnel de santé) lorsque la présence d'acouphènes a été validée par un médecin *(59.9% vs 37.4 %; p<0.001)*

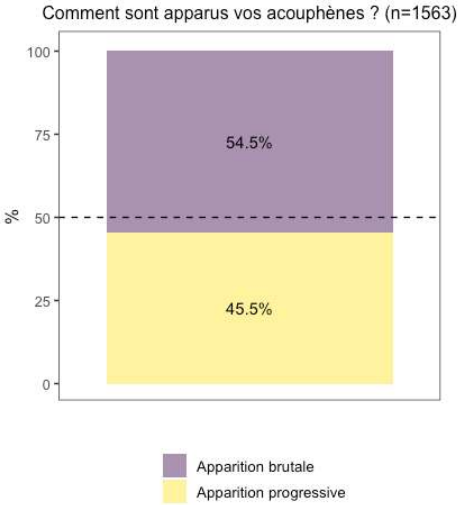
Parmis les 826 personnes dont la cause a été identifié, un incident particulier à l'origine des acouphènes a été identifié pour 431 répondants (52.2%), soit pour 27,6% de la population totale

Incidents déclarés à l'origine des acouphènes

1/4 des patients rapporte la cause identifiée de leur acouphène (n=431/1563; 27,6%) :

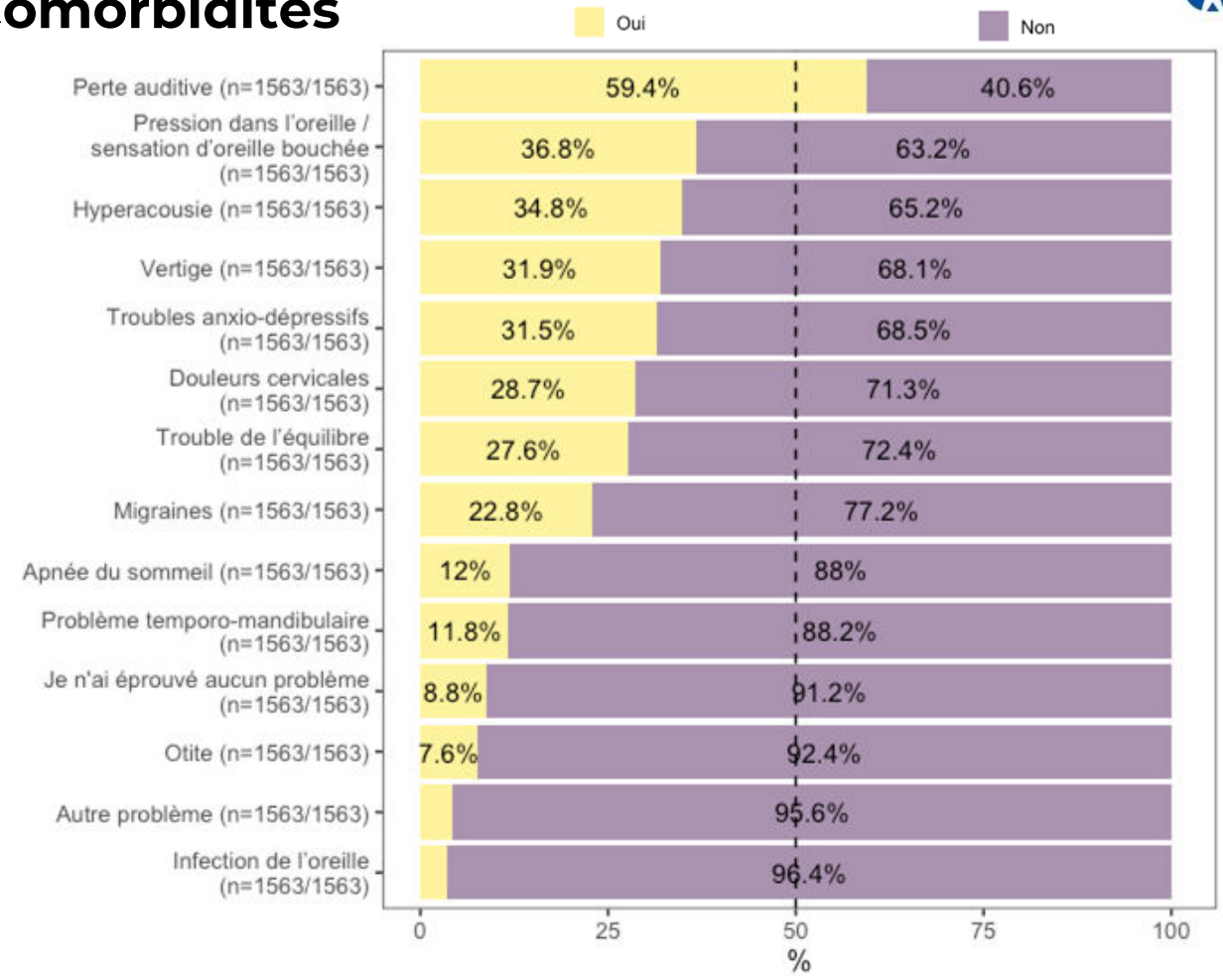


Autres incidents à l'origine de vos acouphènes	N = 41 (9%)
Barotraumatisme (plongé, altitude)	9 (22.0%)
Hypoacousie	7 (17.1%)
Post vaccination	7 (17.1%)
Neurinome de l'acoustique	6 (14.6%)
Maladie de Ménière	3 (7.3%)
Vertiges et/ou vomissements	3 (7.3%)
Accouchement	1 (2.4%)
Electrohypersensibilité	1 (2.4%)
Manque de sommeil	1 (2.4%)
Otospongiose	1 (2.4%)
Presbyacousie	1 (2.4%)
Syndrome de Stickler	1 (2.4%)

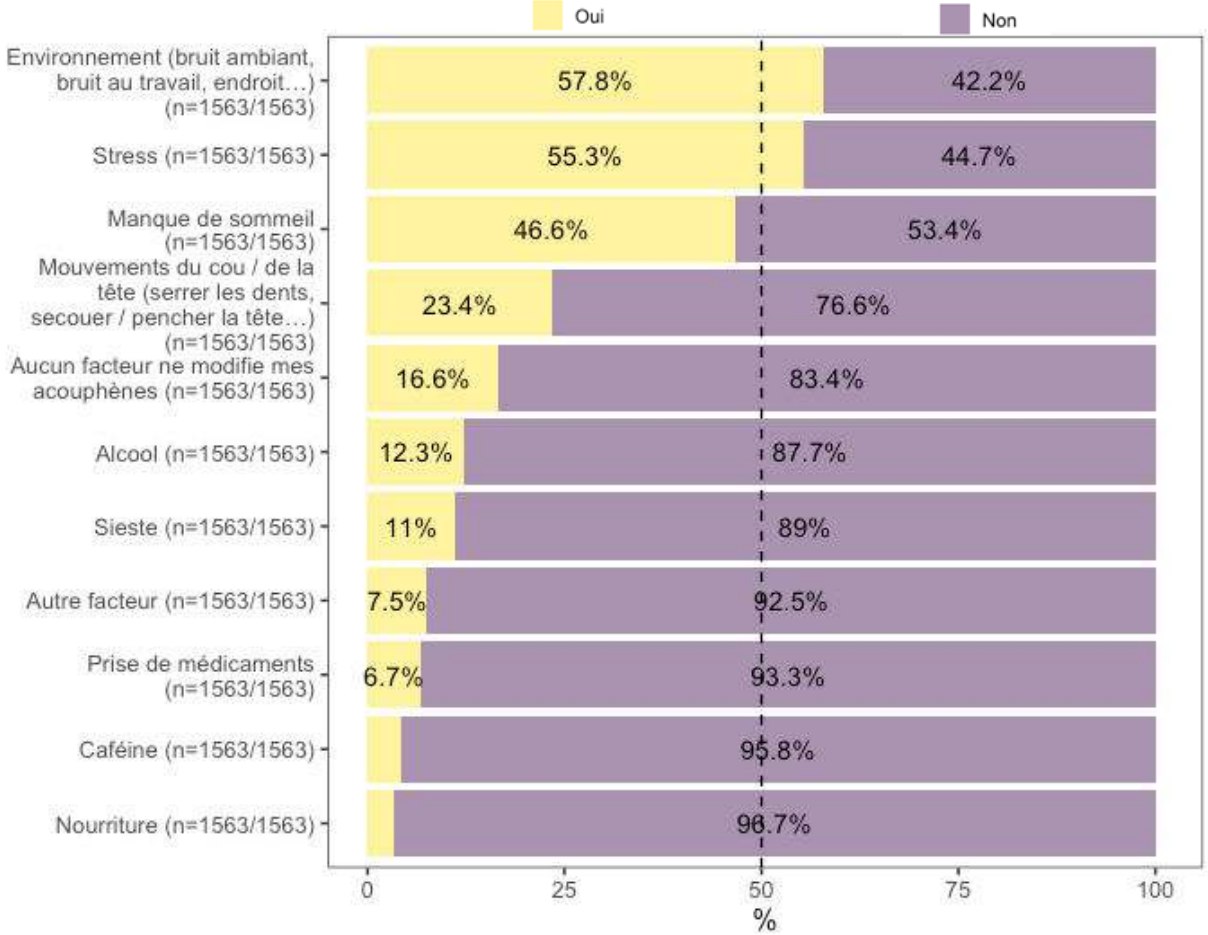


Traumatisme sonore (concert, musique, alarme, chasse
Séquelle de maladie / de traitement
Choc émotionnel (décès, divorce, licenciement…)
Autre, précisez :
Traumatisme crânien ou de l'oreille
Accident de travail
Traumatisme cervical

Comorbidités



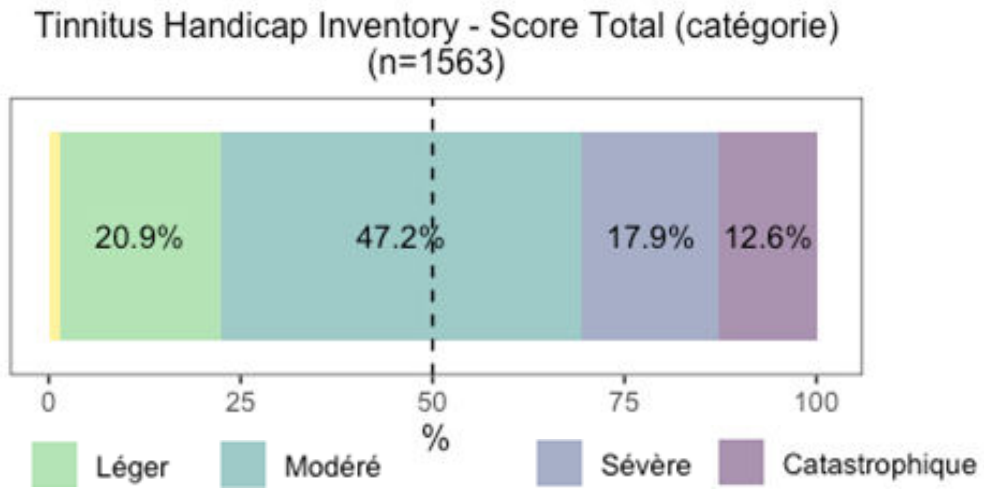
Potentialisation des acouphènes



Tinnitus Handicap Inventory

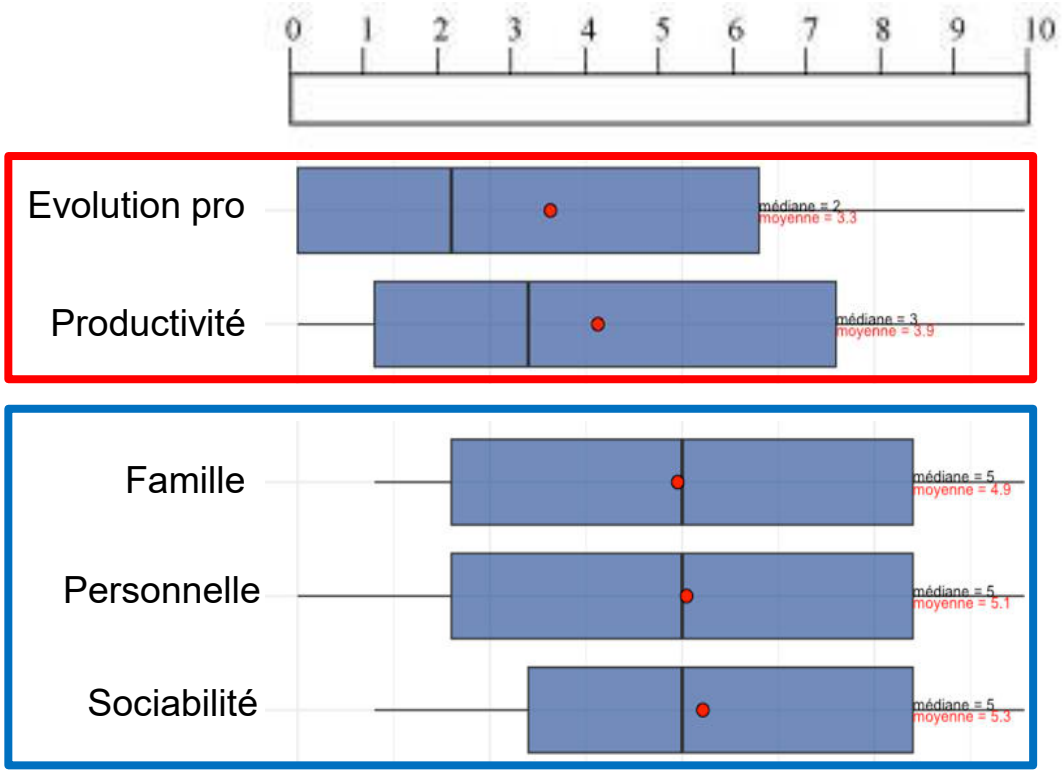
Tableau 6.1. *Tinnitus handicap inventory* (THI) – traduction française.

Merci de répondre spontanément à toutes les questions. Entourez la réponse qui reflète le mieux votre état actuel. Entourez une seule réponse par question.				
1 F	À cause de votre acouphène, vous est-il difficile de vous concentrer ?	oui	non	parfois
2 F	À cause de l'intensité de votre acouphène, vous est-il difficile d'entendre les personnes qui vous entourent ?	oui	non	parfois
3 E	Votre acouphène vous rend-il coléreux(euse) ?	oui	non	parfois
4 F	Vous sentez-vous l'esprit confus à cause de votre acouphène ?	oui	non	parfois
5 C	À cause de votre acouphène, vous sentez-vous désespéré(e) ?	oui	non	parfois
6 E	Vous plaignez-vous beaucoup de votre acouphène ?	oui	non	parfois
7 F	À cause de votre acouphène, avez-vous du mal à trouver le sommeil la nuit ?	oui	non	parfois
8 C	Avez-vous le sentiment de ne pas pouvoir vous libérer de votre acouphène ?	oui	non	parfois
9 F	Votre acouphène interfère-t-il dans votre plaisir à pratiquer des activités sociales (aller au restaurant, au cinéma) ?	oui	non	parfois
10 E	À cause de votre acouphène, vous sentez-vous frustré(e) ?	oui	non	parfois
11 C	À cause de votre acouphène, avez-vous le sentiment d'être atteint(e) d'une maladie grave ?	oui	non	parfois
12 F	À cause de votre acouphène, vous est-il difficile de profiter pleinement de la vie ?	oui	non	parfois
13 F	Votre acouphène interfère-t-il dans vos responsabilités au travail ou à la maison ?	oui	non	parfois
14 E	Trouvez-vous que vous êtes souvent irritable à cause de votre acouphène ?	oui	non	parfois
15 F	À cause de votre acouphène, vous est-il difficile de lire ?	oui	non	parfois
16 E	Êtes-vous contrarié(e) ou bouleversé(e) par votre acouphène ?	oui	non	parfois
17 E	Pensez-vous que votre problème d'acouphène a installé un stress dans vos relations avec les membres de votre famille et vos amis ?	oui	non	parfois
18 F	Vous est-il difficile de vous concentrer sur autre chose que votre acouphène ?	oui	non	parfois
19 C	Pensez-vous ne pas avoir de contrôle sur votre acouphène ?	oui	non	parfois
20 F	À cause de votre acouphène, vous sentez-vous fatigué(e) ?	oui	non	parfois
21 E	À cause de votre acouphène, vous sentez-vous déprimé(e) ?	oui	non	parfois
22 E	Votre acouphène vous rend-il anxieux(se) ?	oui	non	parfois
23 C	Pensez-vous ne plus pouvoir faire face à votre acouphène ?	oui	non	parfois
24 F	Votre acouphène s'aggrave-t-il quand vous êtes stressé(e) ?	oui	non	parfois
25 E	Votre acouphène vous donne-t-il un sentiment d'incertitude ?	oui	non	parfois



+ de Catastrophique chez les – de 50 ans (16.6% vs 10.3%)

Impact des acouphènes



Impact personnel ressenti plus fort que **professionel**

Impact sur la vie professionnelle

Entre janvier 2021 et décembre 2022 (2 ans):

Jours d'absence

- 16% ont eu au moins un jour d'arrêt
- Nombre de jours d'arrêt : **15** (médiane)

Perte de revenu estimé :

- 19% (hors Étudiant et Retraité) déclarent une perte de revenu de 2000 euros
- Perte plus importante en Ile de France (4,000.0 € vs 2,000.0€)

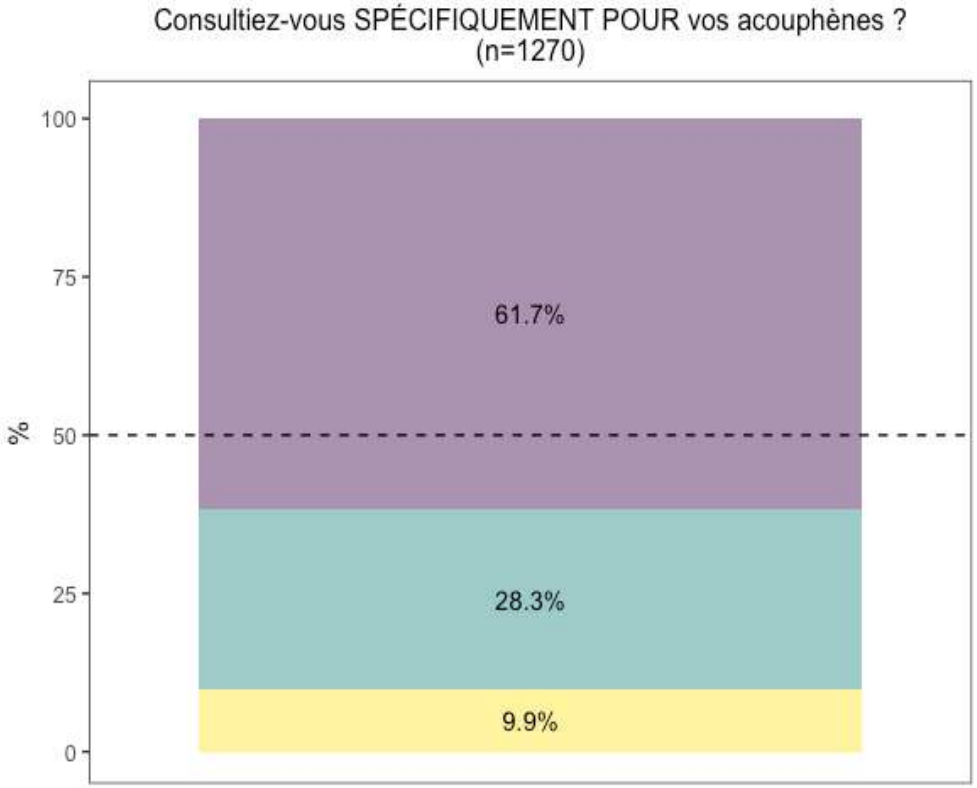
Changement de poste

- 11,4% déclare un changement ou un réaménagement de poste

Statut de travailleur handicapé (RQTH)

- 19,2 % ont obtenu une reconnaissance de leur handicap
- La reconnaissance se fait sur la surdité ou les troubles anxio-dépréssif mais pas sur les acouhpènes

Les acouphènes sont un motif de consultation



Oui

Non, mais gêné

Non, mais pas gêné

Délai de prise en charge

41,4 ans, âge moyen des personnes lors de premiers symptômes

5 ans, pour la prise de conscience

7 ans, pour la première consultation

9 ans, pour une prise en charge satisfaisante

75 % ont consulté un ORL et **17,2 %** un généraliste
Répartition inégale sur le tout le territoire

Coût économique et social

Coût total du parcours de soin

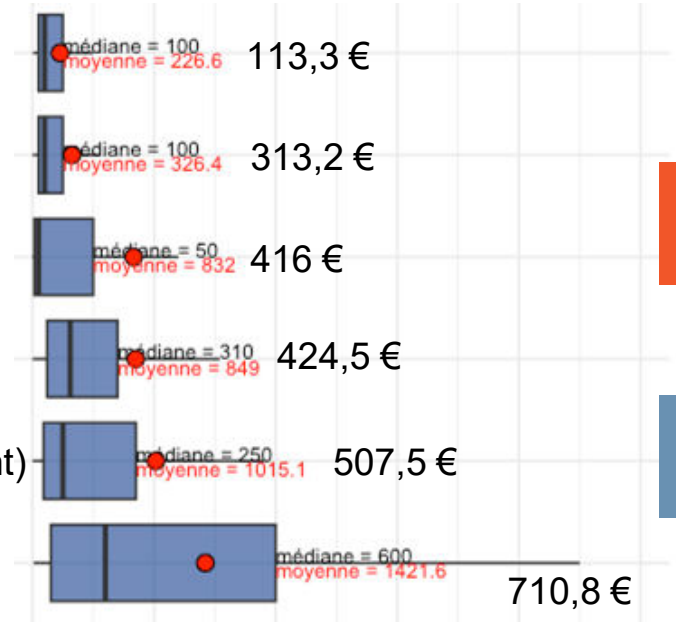
- 840,75 € par an par patient pour les consultations et les examens
- Dont 296,75 € pris en charge par la sécurité sociale

Coût des équipement (30% de la population souffrant d'acouphènes)

- 1512,75 € par an par patient pour les équipements
- Dont 382,15 € pris en charge par la sécurité sociale

Reste à charge moyen pour le patient lié aux soins des acouphènes entre 2021 et 2022 (2 ans) (estimé par le répondant)

% de répondants ayant eu au moins une dépense



20,0 %	Pharmacie	113,3 €
19,0%	Compléments alimentaires	313,2 €
17,6%	Autres (déplacement, …)	416 €
46,1%	Médecines alternatives	424,5 €
37,9%	Consultation (dépassement)	507,5 €
30,6%	Equipements	710,8 €

Reste à charge pour le patient

Reste à charge moyen par patient et par an = 1 079,85 €

Reste à charge médian par patient et par an = 400 €

Reste à charge total par patient par an (67 % des répondants) : **1079,85 €**

Evaluation globale

Acouphènes en France		**16 millions**	
Sévère à catastrophique	**(17,9+12,6=30,5%)**	**4,9 millions**	
Coût total du parcours de soin			840,75 €
Coût des équipement (30%)		1512,75 € x 0,3	453,82 €
Reste à charge		1079,86 € x 0,66	712,7 €
Perte de revenu		2000 € x 0,2	400 €
Coût total			**2 407,3** €

2 407,3 € x **4,9 millions** = **11.79 milliards d'euros / ans**

ASSOCIATION JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

France Acouphènes

Sanoïa
Real World Digital CRO

ETUDE DU POIDS SOCIAL ET ECONOMIQUE DES ACOUPEHENE

Février 2024

Contact :

Sébastien Leroy
sebastien.leroy@journee-audition.org
06 33 62 68 18

Jeudi 29 février 2024, Ministère de la Santé

Avec l'accompagnement

HEALTH DATA HUB

Et le soutien
du CCAH
du groupe EDF
de la Mutuelle Familiale
De TotalEnergies